

## Varustelista

- Rinkka tai iso reppu, johon tavarat pakataan
- Pieni ja kevyt päiväreppu
- Sadesuoja/iso jätessäkki rinkalle ja pikkurepulle

## Partiovarusteet

- Partiohuivi
- Partiopaita
- Iloinen leirimieli

## Yöpymisvarusteet

- Makuupussi
- Makuualusta
- Retkityyny tarvittaessa
- Makuupussin sisälakana halutessasi

## Ruokailuvälineet

Ruokailuvälineet ripustettavassa kangaspussissa. Kaikkien ruokailuvälineiden tulee olla särkymättömiä, ei kertakäyttöisiä.

- Syvä Lautanen
- Muki
- Lusikka, haarukka ja veitsi
- Kankainen astiapyyhe
- Juomapullo (vähintään 0,5 l)

## Vaatteet ja asusteet

Tutustu sääennusteeseen ennen leiriä. Varaudu kylmään, sateeseen ja helteeseen.

- Päähine ja pipo
- Käsineet ja työhanskat
- Tuulenpitävä takki
- Kahdet pitkät housut
- Villapaita tai muu lämmin pitkähihainen päällyspaita esim. fleece
- Alusvaatteita – useammat jokaiselle päivälle
- Yöasu
- Unilelu
- Pitkä aluskerrasto

- Sukkia – useammat jokaiselle päivälle
- Villasukat
- Shortseja
- T-paitoja – vähintään yksi jokaiselle päivälle
- Vaelluskengät tai lenkkarit (leirille sopivat jalkineet)
- Kumisaappaat
- Sadetakki ja –housut
- Uima-asu
- Sandaalit tai vastaavat suihkussa käyntiin

## **Peseytymisvälineet ja hygienia**

- Iso ja pieni pyyhe
  - Retkipyyhe tai muu ohut pyyhe kuivuu nopeasti ja menee pakatessa pieneen tilaan
- Pesupussi (kankainen), jossa:
  - Hammasharja
  - Hammastahna
  - Nestesaippua (biohajoava)
  - Shampoo (biohajoava)
  - Muut haluamasi peseytymistarvikkeet
- Kampa tai hiusharja
- Aurinkorasva
- Deodorantti
- Nenäliinoja
- Huulirasva
- Hyttysmyrkky
- Silmälasit, jos tarvitset (varapiilolinssit)
- Henkilökohtaiset lääkkeet (astma- ja allergialääkkeet, insuliini ja migreenilääkkeet)
- Särkylääke, jota olet tottunut käyttämään (esim. ibuprofeeni, parasetamoli)
- Perusvoide
- Laastaria
- Rakkolaastareita
- Ideaaliside / tukiside
- Kuukautissuojia

## **Retkeilyvarusteet**

- Istuinalusta
- Puukko
- Otsa- tai taskulamppu
- Varaparistot lampuun
- Pusseja likaisille vaatteille
- Täyteen ladattu matkalaturi ja johto
- Muistiinpanovälineet – pieni vihko ja kynä
- Halutessasi pieni määrä herkuja
  - (Huom. yksi karkkipussi riittää. Leiriruoka on hyvää ja sitä on riittävästi, joten leirille on kiellettyä tuoda sipsejä, limsaa tai energiajuomia)